

## Trainingsdag Mettet

Woensdagavond komen we rond half elf aan op het circuit. Vlak voor we naar bed gaan, breekt er een flinke onweersbui los. Na een goed half uur is de bui overgetrokken en kunnen we gaan slapen. Donderdagochtend schijnt er een zonnetje en gaan we na het ontbijt aan de slag met de voorbereidingen voor de trainingsdag.

Tijdens de eerste sessie is de baan nog niet geheel droog, in sommige bochten zijn natte plekken en er ligt een buitje op de loer. Na enkele rondjes vallen er wat druppels en komt Erik even naar binnen, de regen zet niet door en Erik gaat de baan weer op om de sessie zonder verdere onderbreking uit te rijden. Na binnenkomst geeft hij aan nog behoorlijk zoekende te zijn, de chicane gaat nog niet echt lekker. Zijn snelste rondje is 1.23,5 de laatste sessie vorig jaar kwam hij tot 1.33,7 dat was echter op een opdrogende baan op regenbanden.

In de tweede sessie rijdt Erik in zijn eerste rondje meteen weer een 1.23, de rondjes daarna gaan de tijden gestaag naar beneden en komt hij uit om 1.20,5 aan het einde van de sessie. Erik geeft aan dat het al wat lekkerder gaat, maar dat er nog steeds flink wat te halen valt. Voor de lunchpauze is er nog een sessie. Het weer is goed, en de baan inmiddels compleet droog.

In de derde sessie gaan Erik en Gé Berkhoff samen de baan op, meteen in zijn eerste rondje zet Erik een 1.18,9 neer, echter in het tweede rondje raakt hij de machine bij uitkomen Agostini bijna kwijt omdat de machine weg glijdt aan de achterkant. Erik komt even naar binnen om te kijken of er technisch niets mis is en gaat daarna de baan weer op. Zijn rondetijden blijven echter op de 1.20 steken en na twee derde van de sessie komt hij naar binnen met de melding dat er een ander achterbandje gestoken mag worden. We wisselen naar een Super Corsa en gaan daarna naar de veringservice om advies te vragen voor een goede basis setup. Samen met Robin van 1G Suspension doen we wat aanpassingen aan de setup en krijgt hij wat advies voor wat betreft de achtervering.

In de vierde sessie gaat Erik de baan op met een andere setup. Vering zijn zowel voor als achter aangepast en er zit een Super Corsa achterband omheen in plaats van een Rosso Corsa. Erik merkt dat de machine bij het aanremmen minder nerveus is en ook dat de machine niet meer zoveel glijdt. Erik neemt rustig de tijd om vertrouwd te raken met de nieuwe setup en gaat pas in de laatste rondjes proberen om zijn tijd scherper te stellen. Het lukt niet om aan de 1.18,9 te komen maar wel een paar rondjes in de 1.19 te rijden.

We spreken af om in de laatste sessie vooral op zoek te gaan naar een goed gevoel. Proberen in een lekker ritme te komen en kijken hoe lang je dat volhoudt. Erik gaat in een groepje de baan op en rijdt daarin vooraan. Het tempo zit er meteen goed in, binnen twee rondjes zit hij in de 1.18 en geeft de machine flink de sporen. In de vijfde ronde remt Erik te laat aan het einde van het rechte stuk en weet net uit de grindbak te blijven, hij stuurt de baan weer op en zet in het volgende rondje een 1.17.8 neer. Daarna volg nog een reeks in de 1.18 en loopt daarmee weer in op het groepje waar Gé in rijdt. Van de 14 rondjes rijdt Erik er 9 in de 1.18 en 1 in de 1.17. Voor we het weten is de laatste sessie voorbij en kunnen we on opmaken voor de terugreis.

Erik over zijn trainingsdag: "We hadden voor vandaag een aantal doelstellingen, waarvan we de meeste van de punten hebben we toch kunnen afwerken. De eerste twee sessies heb ik zonder problemen gereden, baan verkennen, rem en instuurpunten bepalen en een goed gevoel opbouwen. In de derde sessie had ik een momentje, bij het uitkomen van een links rechts combinatie verlies ik bijna de achterkant. In de rondjes er na blijft de machine heel onrustig aan de achterkant en besluiten we een andere band te steken. Ook passen we de vering aan waarna ik in de vierde sessie een stuk beter en harder kan aanremmen. In de laatste sessie rijdt ik vanaf de eerste ronde lekker, ik heb het gevoel dat ik voor het eerst mét de machine race in plaats van tegen de machine. Lekker insturen, laat remmen en constante tijden veel geleerd, waar ik zeker profijt van zal hebben tijdens het volgende raceweekend in Assen. Van Racecracks medewerkers heb ik nog wat goede tips gekregen voor het afstellen/aanpassen van de vering én hoe ik meer winst kan halen bij het terugschakelen. Iets waar ik een volgende keer weer mee aan de slag kan.



## CLUBLEDEN

### Club van 100

Ite Wiersema, Ezinge  
Peter Verschoor  
Bert Hommersom  
Astrid & Ben Günther

### Club van 50

Pizza Center Maestro, Oosthuizen  
Opa & Oma Arzoni, Warder  
Henk Vos, Westerbork

### Club van 20

Sanne Günther, Volendam  
Vincent Bekkema, Sleen  
Peter & Anny Flens, Wormerveer  
Perry & Ingrid Theunissen, Cuijk  
Harrie & Anneke Lanssen, Edam  
Ulrie Günther, Edam  
Nicky Kalb, Edam

## Minibiken in Berghem

Zaterdag 24 mei is er een trainingsdag op het circuit van Berghem. Erik Günther en Nick Lodedwijkstra's vertrekken 's morgens samen met Nick's vader naar het circuit om de minibikes weer eens lekker over het asfalt te jagen. In de eerste sessie is het eerst behoorlijk wennen, de ZPF lijkt in niets op de GSXR en het duurt wel even voor dat Erik zich heeft opgevouwen op de machine. Na een paar rondjes komt het gevoel weer terug en gaat hij lekker in gevecht met Nick. Het gaat lekker tot zijn koppeling vast slaat en Erik een schuivertje maakt.

Tussen de sessies door wordt de koppeling weer hersteld en ook de vertanding van de machine aangepast. Daarna kunnen de mannen de baan op voor de tweede sessie. Het gaat meteen weer lekker en nu komt hij Randy tegen op de baan. bij het insturen van de voorlaatste bocht komt Erik op de binnenkant van de kerbs raakt de machine kwijt en gaat onderuit. Erik pakt zijn machientje weer op en rijdt terug naar de pits.

In de volgende twee sessies is Erik een stuk zadelvaster, samen met Nicke en Randy weten ze flink wat rondjes te rijden en hebben leuke gevechten op de baan. Voor ze het weten is de dag voorbij en kunnen de bikes weer achter in de auto geladen worden. De eerste keer buiten minibiken in 2014 was bijzonder geslaagd.